

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تقویم مسابقات برون مرزی، داخلی، لیگ، فعالیتهای فرهنگی، همگانی و برگزاری سمینارها و دوره
های مربیگری و داوری بین المللی

سال ۱۴۰۱



تقویم مسابقات برون مرزی

ردیف	عنوان مسابقه	زمان برگزاری	محل برگزاری
۱	مسابقات مچ اندازی قهرمانی آسیا	۱۰-۳ اردیبهشت	ازبکستان
۲	مسابقات آسیایی پاورلیفتینگ با لوازم	۲۷-۳۱ خرداد	هندوستان
۳	مسابقات پرس سینه با لوازم و بدون لوازم قهرمانی جهان	۱-۸ خرداد	قزاقستان
۴	مسابقات پاورلیفتینگ بدون لوازم قهرمانی جهان (بزرگسالان)	۱۵-۲۲ خرداد	آفریقای جنوبی
۵	مسابقات پاورلیفتینگ جام باشگاههای جهان	نیمه دوم مرداد	ایران
۶	مسابقات پاورلیفتینگ بدون لوازم قهرمانی جهان (نوجوانان و جوانان)	۴-۱۲ شهریور	اکوادور
۷	مسابقات پرس سینه با لوازم و بدون لوازم قهرمانی آسیا	۱۰-۱۵ شهریور	مغولستان
۸	مسابقات پرورش اندام بادی کلاسیک و فیزیک قهرمانی آسیا	۱۱-۱۴ شهریور	قرقیزستان
۹	مسابقات پاورلیفتینگ و پرس سینه با لوازم و بدون لوازم (بین قاره ای)	۲-۸ مهر	هنگ کنگ
۱۰	مسابقات پاورلیفتینگ با لوازم و بدون لوازم قهرمانی جهان (پیشکسوتان)	۱۷-۲۳ مهر	کانادا
۱۱	مسابقات مچ اندازی قهرمانی جهان	۲۲-۳۰ مهر	ترکیه
۱۲	مسابقات پرورش اندام، بادی کلاسیک و فیزیک قهرمانی جهانی	۱۷-۲۰ آبان	کره جنوبی
۱۳	مسابقات پاورلیفتینگ با لوازم قهرمانی جهان (بزرگسالان)	۲۳-۲۹ آبان	دانمارک
۱۴	مسابقات بین المللی قویترین مردان	نیمه دوم آبان	امارات
۱۵	سومین دوره مسابقات قهرمانی فیتنس چلنج جهان	نیمه دوم آذر ماه	ایران - تهران
۱۶	مسابقات قهرمانی جوانان جهان در رشته های پرورش اندام، بادی کلاسیک، فیزیک و فیزیک کلاسیک	نیمه دوم آذر ماه	ایران - تهران

تقویم مسابقات داخلی

ردیف	عنوان مسابقات	زمان برگزاری
۱	مسابقات پرس سینه بدون لوازم قهرمانی باشگاههای کشور(انتخابی تیم ملی)	فروردین
۲	دومین دوره مسابقات لیگ پاورلیفتینگ مردان (دور رفت)	اردیبهشت
۳	مسابقات پاورلیفتینگ بدون لوازم انتخابی مسابقات آسیایی و جهانی	اردیبهشت
۴	مرحله فینال اولین دوره لیگ پرورش اندام باشگاه های کشور	اردیبهشت
۵	اولین دوره مسابقات لیگ مچ اندازی بانوان (دور رفت)	خرداد
۶	اولین دوره مسابقات لیگ مچ اندازی آقایان (دور رفت)	خرداد
۷	اولین دوره لیگ فویترین مردان باشگاههای کشور(دور رفت)	خرداد
۸	دومین دور مسابقات لیگ پاورلیفتینگ مردان (دور برگشت)	خرداد
۹	اولین دوره مسابقات لیگ مچ اندازی بانوان (دور برگشت)	خرداد
۱۰	اولین دوره لیگ فویترین مردان باشگاههای کشور (دور برگشت)	تیر
۱۱	دومین دوره مسابقات لیگ پاورلیفتینگ(نیمه نهایی و فینال)	تیر
۱۲	مسابقات فیتنس چلنج قهرمانی باشگاههای کشور	تیر
۱۳	اولین دوره لیگ فویترین مردان باشگاه های کشور (نیمه نهایی و فینال)	تیر
۱۴	مسابقات فیزیک قهرمانی کشور انتخابی آسیایی	مرداد
۱۵	اولین دوره مسابقات لیگ مچ اندازی آقایان (دور برگشت)	مرداد
۱۶	مسابقات پاورلیفتینگ جام باشگاههای جهان	مرداد
۱۷	مسابقات فیتنس چلنج بانوان قهرمانی باشگاههای کشور	مرداد
۱۸	مسابقات فیتنس اسپرت،استایل و ماسل استایل قهرمانی کشور	مرداد
۱۹	مسابقات پاورلیفتینگ با لوازم انتخابی جهانی	مرداد
۲۰	مسابقات مچ اندازی بانوان قهرمانی باشگاههای کشور انتخابی تیم ملی اعزامی به مسابقات جهانی	مرداد
۲۱	مسابقات قویترین مردان قهرمانی باشگاههای کشور(۱۰۵-)	شهریور
۲۲	مسابقات پاورلیفتینگ بدون لوازم قهرمانی کشور انتخابی آسیا	شهریور
۲۳	مسابقات مچ اندازی آقایان قهرمانی باشگاههای کشور انتخابی تیم ملی اعزامی به مسابقات جهانی	شهریور
۲۴	مسابقات قویترین مردان قهرمانی باشگاههای کشور(۱۰۵-)	آبان
۲۵	مسابقات پاورلیفتینگ کلاسیک قهرمانی آسیا(ایران)	آذر
۲۶	دور رفت مسابقات لیگ پرورش اندام آقایان(دور رفت)	دی
۲۷	مسابقات لیگ پرورش اندام آقایان (دور برگشت)	دی
۲۸	مرحله نیمه نهایی و نهایی لیگ پرورش اندام	بهمن
۲۹	لیگ پرس سینه و پاورلیفتینگ کلاسیک(بمناسبت دهه مبارک فجر)	بهمن
۳۰	مسابقات پرورش اندام و بادی کلاسیک قهرمانی باشگاههای کشور (جام فجر) انتخابی تیم ملی اعزام به مسابقات آسیایی	بهمن
۳۱	مسابقات فیزیک قهرمانی باشگاههای کشور	بهمن
۳۲	مسابقات مچ اندازی قهرمانی باشگاههای کشور آقایان انتخابی تیم ملی اعزامی به رقابتهای آسیایی	اسفند

تقویم دوره های بین المللی

ردیف	عنوان دوره	زمان برگزاری	محل برگزاری
۱	سمینار تندرستی و سلامت در ورزش (مبارزه با دوپینگ)	نیمه دوم فروردین	وینار سراسری
۲	کارگاه آموزشی برای داوران در رشته های تحت پوشش	نیمه اول اردیبهشت	تهران
۳	کلاس مربیگری بین المللی بدنسازی	نیمه دوم مهر	تهران
۴	سمینار بین المللی داوری فیتنس و فیزیک	نیمه دوم مهر	تهران
۵	کلاس مربیگری بین المللی پاورلیفتینگ	نیمه دوم آبان	تهران
۶	سمینار بین المللی داوری پاورلیفتینگ	نیمه دوم آبان	تهران
۷	دوره درجه ۱ داوری و مربیگری بدنسازی و پرورش اندام، پاورلیفتینگ، مچ اندازی	نیمه اول آذر	تهران

تقویم همگانی

ردیف	عنوان برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری
۱	مسابقات مچ اندازی بین خانواده های علاقه مند	نیمه دوم اردیبهشت	بوستان چینگر
۲	مسابقات لیفت در فضای باز برای علاقه مندان	نیمه دوم تیر	بوستان ملت
۳	برنامه کوهپیمایی با حضور پرسنل و اعضای کمیته ها با شعار ورزش ضامن سلامتی	۲۱ مرداد	توچال
۴	مسابقه ایستگاهی پارک ها بصورت سراسری در کشور	۴ شهریور	سراسر کشور
۵	گرامیداشت روز تربیت بدنی و ورزش (چالش فیت باش)	۲۹ مهر	بوستان نهج البلاغه
۶	مسابقات آماده شو قهرمانان استان ها (طرح ملی)	۲۷ آبان	سراسر کشور
۷	جشنواره ملی و فستیوال رشته های زیرمجموعه	۲۵ آذر	بوستان طبیعت
۸	چالش فیت باش با حضور کارکنان فدراسیون	۳۰ دی	بوستان چینگر
۹	پویش فیتنس چلنج با هدف تشویق جوانان و نوجوانان به ورزش در فضای آزاد	۲۸ بهمن	بوستان جوانمردان
۱۰	جلسه با کمیته های همگانی استانها در خصوص راه اندازی لیگ تندرستی	۱۸ اسفند	تهران
۱۱	مسابقات فیتنس چلنج خانواده ها	شهریور ماه	تهران

تقویم فرهنگی

ردیف	عنوان برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری
۱	دیدار با خانواده معظم شهدای جامعه بدنسازی به مناسبت روز جمهوری اسلامی	۱۲ فروردین	تهران- با هماهنگی کمیته فرهنگی
۲	روز معلم (تجلیل از اساتید برتر فدراسیون بدنسازی)	۱۲ اردیبهشت	تهران- با هماهنگی کمیته فرهنگی
۳	گرامیداشت آزادسازی خرمشهر	۳ خرداد	تهران- با هماهنگی کمیته فرهنگی
۴	شرکت در مراسم ارتحال حضرت امام (ره)	۱۴ خرداد	حرم مطهر- با هماهنگی کمیته فرهنگی
۵	روز خبرنگار (تجلیل از مسئول روابط عمومی و خبرنگاران جامعه بدنسازی)	۱۷ مرداد	تهران- با هماهنگی کمیته روابط عمومی
۶	شرکت در مراسم تاسوعا و عاشورای حسینی	۱۷-۱۸ مرداد	تهران- با هماهنگی کمیته فرهنگی
۷	گرامیداشت هفته دولت (دیدار با مدیران وزارت ورزش و جوانان)	۱ شهریور	تهران- با هماهنگی کمیته فرهنگی
۸	برپایی موبک پذیرایی از زوار حرم حضرت عبدالعظیم (ع) اربعین حسینی	۲۶ شهریور	تهران- با هماهنگی کمیته فرهنگی
۹	گرامیداشت هفته دفاع مقدس	۳۰ شهریور	تهران- با هماهنگی کمیته فرهنگی
۱۰	شرکت در مراسم روز دانش آموز	۱۳ آبان	تهران- با هماهنگی کمیته فرهنگی
۱۱	گرامیداشت هفته بسیج و تجلیل از بسیجیان فعال فدراسیون	۵ آذر	فدراسیون
۱۲	گرامیداشت سالروز وفات حضرت فاطمه (برپایی ایستگاه صلواتی)	۶ دی	تهران- با هماهنگی کمیته فرهنگی
۱۳	گرامیداشت سالروز میلاد حضرت فاطمه (تقدیر از بانوان فعال فدراسیون)	۲۴ دی	فدراسیون
۱۴	گرامیداشت سالروز میلاد حضرت علی (ع) (تقدیر از آقایان فعال فدراسیون)	۱۶ بهمن	فدراسیون
۱۵	شرکت در راهپیمایی ۲۲ بهمن با هماهنگی کمیته فرهنگی	۲۲ بهمن	تهران- با هماهنگی کمیته فرهنگی
۱۶	گرامیداشت میلاد حضرت رسول اکرم ص (توزیع اقلام فرهنگی)	۲۹ بهمن	تهران- با هماهنگی کمیته فرهنگی
۱۷	میلاد حضرت امام حسین (ع) و روز پاسدار (تجلیل از پاسداران شاغل در فدراسیون)	۳ اسفند	فدراسیون
۱۸	میلاد حضرت ابوالفضل (ع) و روز جانباز (تجلیل از جانبازان شاغل در فدراسیون)	۴ اسفند	فدراسیون
۱۹	روز احسان و نیکوکاری (جمع آوری کمک و احسان جهت یاری نیازمندان)	۱۴ اسفند	تهران- با هماهنگی کمیته فرهنگی
۲۰	روز درختکاری و مشارکت در کاشت نهال	۱۵ اسفند	تهران- با هماهنگی کمیته فرهنگی